



Nieuwsbrief KBO ANBO-PCOB Midden-Groningen september 2025

KBO Hoogezand-Sappemeer
Secretariaat: Siena Ottens
Telefoon: 06-23806767
Mail: sienaottens@hotmail.com

PCOB Hoogezand-Sappemeer
Secretariaat: Wineke Meijer
Telefoon: 06-29394215
Mail: wineke.meijer@gmail.com

Belangrijke websites: www.kbopcobmiddengroningen.nl; www.poso-middengroningen.nl;

Geachte leden,

Een verdrietig bericht om deze nieuwsbrief mee te beginnen: Frits Ronda, de prominente voorzitter van onze KBO-afdeling, is op 3 augustus jl. overleden. Frits was al langer ziek maar tot het laatst heeft hij zich met voor hem typerend enthousiasme en vasthoudendheid ingezet voor ons ouderen. Zijn hele leven is Frits maatschappelijk zeer betrokken geweest. Wij zijn hem dankbaar. Wij wensen Maria veel sterkte.

Langzamerhand is zomer alweer een heel eind onderweg en beginnen de dagen tocht echt al weer behoorlijk korter te worden. We kunnen terug kijken op een zomer met maar liefst 2 hittegolven, Tegelijk was het ook een zomer waarin heel veel gemopperd werd over het weer, het was veel te grauw en veel te nat en veel te koud en dan toch 2 hittegolven. Vreemde wezens, die mensen. Met een klein groepje zijn we eind jullie naar Termunterzijl geweest om daar gezellig een visje te gaan eten. We waren maar met een heel klein groepje, maar wat was het gezellig en leuk. We hadden alle tijd om met elkaar te praten en nieuwtjes uit te wisselen. En ondertussen hebben we heerlijk gegeten en zijn we zelfs nog even de dijk op geweest om nog even lekker uit te waaien. We hebben een heel gezellige middag gehad en het was zeker voor herhaling vatbaar. En als u niet mee bent geweest, dan heeft u gezellige en leuke middag gemist en dan denkt u vast ook: volgend jaar toch maar meegaan. En dan zeggen wij: doen.

Voor een leuk uitstapje hoeft u niet tot volgend jaar te wachten. Zoals we al een paar keer eerder hebben gezegd gaan we op **woensdag 3 september** al weer op stap. Dit keer gaan we naar Borg Verhildersum in Leens. We willen om **10.00 uur** vertrekken van het Rembrandtplein en worden bij de Borg ontvangen met koffie en gebak. We krijgen vervolgens een rondleiding door een gids door de borg, waarna

we heerlijk gaan lunchen. En daarna staat een bezoek aan het boerderijmuseum op het programma. U ziet een heel gevulde dag en dit alles voor slechts €30. Als u zich nog niet hebt opgegeven doe dit dan zo snel mogelijk. Geef u uiterlijk 29 augustus op door te bellen met Meint Dekker **06-44 86 98 38** en € 30 over te maken op **bankrekening nummer NL 22 RABO 0166 1993 62 t.n.v. PCOB Hoogezand**. En u weet uw aanmelding geldt pas op het moment dat u betaald hebt.

Zoals we al vaker hebben vermeld organiseert ook POSO allerlei interessante activiteiten en lezingen. We ontvingen het volgende bericht van deze organisatie: Criminelen hebben het op U voorzien!

Donderdag 18 september a.s. is er in samenwerking met de POSO en de gemeente Midden-Groningen een bijeenkomst over het thema "Hoe kan ik ontdekken wat Nep of Echt" is? De bijeenkomst kan u helpen te voorkomen dat u slachtoffer wordt van fraude.

Deze bijeenkomst wordt gehouden in:

het MFC Siddeburen, Oudeweg 70, 9628 CG Siddeburen.

Aanvang: 10:00 uur einde ca. 12:00 uur.

Onderwerpen van fraude zijn o.a. Whatsapp; Bankhelpdesk; Aan- en verkoop; Stembaboesing en Phishing.

Dan willen we ook nog eens weer herinneren aan onze bijeenkomst op **dinsdag 14 oktober** over palliatieve zorg. Ik hoop echt dat u niet denkt: ik voel me zo fit en gezond, hier hoeft ik nog niet over na te denken. Doet u dat alstublieft niet, voor je het in de gaten hebt, kan het opeens een heel actueel onderwerp zijn. Voor allerlei bijzondere, vaak feestelijke gelegenheden zijn we vaak al maanden van te voren bezig met de voorbereidingen. Waarom dan niet met een andere gelegenheid: uw levenseinde. Hoe goed kan het zijn als u zich dan niet meer over zaken druk hoeft te maken en ook als uw naasten weten, wat u graag wilt en wat u niet wilt. Over deze dingen willen we graag met u praten. Komt u ook naar Het Brandpunt op 14 oktober en neemt u ook uw familie, vrienden of burens mee. We willen deze middag graag om 14.00 uur beginnen. Het hoofdkantoor van ANBO PCOB heeft toegezegd deze middag voor de koffie en de thee te zorgen. U hoeft dus geen entree te betalen.

En dan nog een paar datums om alvast in de agenda te noteren:

Op **maandag 17 november** gaan we weer aan het werk met allerlei digitale dingen, bijv. hoe ga je goed om met een QR code e.d. In een volgende nieuwsbrief vertellen wij hier meer over.

De laatste datum die u vast kunt noteren is **22 november**. Op deze zaterdag is weer de jaarlijkse Lifestylebeurs in de Kalckwijkhal. Ook hier zullen we u later graag meer over vertellen. Houdt u ondertussen onze website en die van de POSO in de gaten?

Met vriendelijke groet,

Siena en Wineke